



**Ablaufplan Trainingslager Arendsee
 vom 29.08.2025 - 31.08.2025**

<u>Zeit</u>	<u>Trainingseinheiten</u>	<u>Ort</u>	<u>Verantwortlicher Trainer</u>
Samstag 30.08.2025			
06:30 - 07:45 Uhr	Frühspport (Laufen) Leistungsgruppe	um den See 10 km	Jakob, Doreen, Konrad
06:30 - 07:45 Uhr	Frühspport (Laufen) Kindergruppe 2	ums Objekt/um den See Einteilung laut Trainer	Nico Drogan, Max Drushinin
07:00 - 07:45 Uhr	Frühspport (Laufen) Pflichteinheit für alle Kindergruppe 1/Tigergruppe und Erwachsene	um das Objekt ca. 1200 m	Ramona Mogge Peter Krassa Johanna Hans Heider
07:15 - 07:45 Uhr	IDOGO mit Stab / Anmeldung - Liste	Bühne	Silvia Heider
08:00 - 08:30 Uhr	Frühstück	Speiseraum	
09:00 - 12:00 Uhr	Walking 10 km	um den Arendsee	Ramona Mogge/?????????
09:00 - 10:00 Uhr	SV Gruppe	Sporthalle/Tenne	Helmut Lubitz
09:00 - 12:00 Uhr	Leistungsgruppe	Sporthalle	Jakob
09:00 - 12:00 Uhr	Kindergruppe 1	Innengelände	Peter Krassa, Hans Heider

<u>Zeit</u>	<u>Trainingseinheiten</u>	<u>Ort</u>	<u>Verantwortlicher Trainer</u>
09:00 - 12:00Uhr	Kindergruppe 2	Aktivhaus	Nico Drogan, Max Drushinin
09:00 - 11:00 Uhr	Tigergruppe	Innengelände/Aktivhaus	Johanna
09:00 - 09:45 Uhr	Gymnastikgruppe/ Tae Bo	Tribüne	Christel Weinhold
10:00 - 11:00 Uhr	Selbstverteidigung/Frauen SV	Sporthalle/Tenne	Helmut Lubitz
10:00 - 12:00Uhr	Gymnastikgruppe / Bauch/Beine/Po/Arme	Sporthalle/ Tenne	Christel Weinhold
11:00 - 12:00 Uhr	Balloning / Anmeldung - Liste	Sporthalle/Tenne	Helmut Lubitz
12:00 - 12:30 Uhr	Mittagessen	Speiseraum	
13:30 - 16:00 Uhr	SV - Gruppe	Sporthalle/ Tenne	Helmut Lubitz
13:30 - 16:00 Uhr	Leistungsgruppe / Techniktraining	Sporthalle/ Tenne	Jakob, Konrad, Doreen
13:30 - 14:30 Uhr	Kindergruppe 1	Aktivhaus	Peter Krassa / Hans Heider
13:30 - 14:30 Uhr	Kindergruppe 2	Innengelände	Nico Drogan, Max Drushinin
14:00 - 15:30 Uhr	Tigergruppe	Innengelände/Aktivhaus	Johanna / Ramona
14:30 - 16:00 Uhr	Kindergruppe 1	Innengelände	Peter Krassa / Hans Heider
14:30 - 16:00 Uhr	Kindergruppe 2	Aktivhaus	Nico Drogan, Max Drushinin
14:00 - 16:00 Uhr	Gymnastikgruppe / Ausdauer	Arendsee/Strand	Christel Weinhold

<u>Zeit</u>	<u>Trainingseinheiten</u>	<u>Ort</u>	<u>Verantwortlicher Trainer</u>
-------------	---------------------------	------------	---------------------------------

14:00 - 16:00 Uhr

Bowling max. 15 Personen

Bowlingbahn / Anmeldung - Liste

18:00 - 18:30 Uhr

Abendessen

Speiseraum

19:00 - 20:00 Uhr

Infoveranstaltung/Neuausrichtung

Aktivhaus

Markus / Max

22:00 Uhr

Nachtruhe für alle Kinder
unter 18 Jahren

Trainer und Eltern