



Moderne Selbstverteidigung, Sport, Wettkampf, Fitness

IM BUSHIDO SCHÖNEBECK

..kommen, schauen, Probetraining und sich überzeugen..



**Ablaufplan Trainingslager Arendsee
vom 29.08.2025 - 31.08.2025**

<u>Zeit</u>	<u>Trainingseinheiten</u>	<u>Ort</u>	<u>Verantwortlicher Trainer</u>
Freitag 29.08.2025			
17:00 - 18:00 Uhr	Anreise		
18:00 - 18:30 Uhr	Abendessen	Speiseraum	
19:00 - 19:45 Uhr	Begrüßung	Tribüne	Helmut Lubitz
19:00 - 19:45 Uhr	Einweisung Ablaufplan	Tribüne	
20:00	erw. Vorstandssitzung	Versammlungsraum	Helmut Lubitz
20:00 - 21:00 Uhr	SV Gruppe / Ausdauerinheit	Sporthalle	Helmut Lubitz
20:00 - 21:00 Uhr	Leistungsgruppe	Innengelände/Sporthalle	Jakob, Doreen, Konrad
20:00 - 21:00 Uhr	Kindergruppe 1 / Ausdauer	Innen- und Außengelände	Peter Krassa, Hans Heider
20:00 - 21:00 Uhr	Kindergruppe 2 / Ausdauer	Innen- und Außengelände	Nico Drogan, Max Drushinin
22:00 Uhr	Nachtruhe für alle Kinder unter 18 Jahren		Trainer und Eltern